

Informacje dla rodziców o tym jak zorganizować dzieciom warunki do nauki w domu, jak motywować i wspierać dzieci do systematycznego uczenia się poza szkołą, a także jak zadbać o bezpieczeństwo w sieci.

1. Zadbaj o właściwą organizację czasu nauki. Bardzo ważny jest stabilny harmonogram i systematyczność. Traktuj naukę dziecka poważnie. Jeśli masz więcej niż jedno dziecko w wieku szkolnym zarządzaj, że wszystkie dzieci uczą się w tym samym czasie. Niech żadne nie ogląda telewizji i nie gra na komputerze. To podstawowy błąd rodziców pozwolić, by jedno z dzieci się bawiło, gdy drugie się uczy.
2. Zadbaj, aby warunki do nauki poza szkołą były odpowiednie. Nie przerywaj mu, nie wołaj do siebie, wyłącz wszelkie źródła dźwięku.
3. Dziel materiał na krótsze partie i włącz przerwy. Zwłaszcza w przypadku małych dzieci, jest to bardzo ważne. Przeciętne dziecko w klasie I potrafi skupić się na kilka minut, w klasie III na kwadrans. Przerwę trzeba zrobić gdy dziecko zaczyna mieć problemy z koncentracją uwagi, jest zmęczone. Najlepsze godziny na naukę to te do południa.
4. Podpowiedz dziecku, co może zrobić, aby wykorzystać czas przeznaczony na naukę w sposób jak najbardziej efektywny np. każdego dnia opracowanie jednego czy dwóch tematów, aby skutecznie opanować cały materiał. Dziecko zachęcane do systematyczności samo szybko zauważy, że przyswajanie wiedzy stopniowo i małymi partiami zajmuje stosunkowo niewiele czasu i nie wymaga zbyt dużego wysiłku.
5. Chwal za nawet drobne postępy. Nie stawiaj dziecku zbyt wygórowanych wymagań, swoje oczekiwania dostosuj do jego możliwości. Warto doceniać nie tylko końcowy efekt pracy (np. w postaci ocen), ale również sam fakt przystąpienia do niej, wysiłek wkładany w proces uczenia się.
6. W wolnym czasie staraj się rozszerzać wiedzę dziecka. Daj mu okazję, żeby błysnęło w domu tym, czego się nauczyło.
7. Naucz dziecko traktować naukę jak wyzwanie. Pokazuj mu, jak wartościowe jest robienie czegoś, czego jeszcze nigdy się nie robiło, a co wydaje się trudne. Np. pieczenie ciasta, rozwiązywanie trudnych krzyżówek.
8. Wpajaj dziecku pogląd, że mądrość to coś, nad czym trzeba pracować. Jeśli uważasz, że ludzie po prostu rodzą się inteligentni albo nie, nie licz na to, że twoje dziecko będzie lubiło się uczyć. Po co ma to robić, skoro „i tak od tego IQ mu nie wzrośnie”.
8. Podkreślaj sukcesy, zamiast braków.
9. Zabezpiecz komputer. Używaj dobrego programu antywirusowego, dbaj o to by baza wirusów była aktualna.
10. Ucz dziecko, aby nie otwierało e-maili od nieznanym i nie klikało na linki przesłane przez obcą osobę.
11. Ucz dziecko, aby nie podawało danych wrażliwych w Internecie (aby zdradzało nikomu swojego imienia ani adresu, nie mówiło też, ile ma lat i do jakiej szkoły chodzi, nie podawało numeru telefonu).
12. Ucz dziecko, aby nie publikowało zdjęć bez zgody ich właścicieli. Kiedy je wysyłasz lub umieszczasz w Internecie, nie masz już nad nimi kontroli.
13. Ucz dziecko, aby szanowało prawo własności w Sieci np. aby zawsze podawało źródło pochodzenia materiałów znalezionych w Internecie.